

Titre : Paille de riz : est-ce vraiment un excellent isolant thermique ?

Pour limiter l'effet de chaleur, la paille de riz est désormais utilisée comme **alternative écologique** aux matériaux traditionnels. Celle-ci est efficace pour une **isolation thermique** ou bien phonique des murs, toitures et planchers, comme la laine de roche, de verre, de chanvre et la fibre de bois.

Cet isolant d'origine végétale procure aussi un déphasage qui préserve des fortes chaleurs en saison estivale. Mais qu'est-ce que **la paille de riz**, pour quelles raisons faut-il l'utiliser dans l'isolation et quels sont les dangers liés à son utilisation ?

La paille de riz : qu'est-ce que c'est ?

Ces dernières années, de nombreuses personnes recherchent davantage à utiliser des matériaux écologiques, réputés pour être plus efficaces et à moindre coût **pour isoler les bâtiments** et les structures, comme la paille de riz.

Il s'agit de la tige de la plante de riz, non comestible et totalement inutilisable. Initialement considérée comme un **déchet agricole**, puisqu'elle était complètement inutile (non comestible et indigeste), la paille de riz a longtemps été brûlée, mais au fil du temps, la découverte de ses propriétés l'a rendu largement exploitable.

De nos jours, la paille de riz s'est avérée être un **excellent isolant** dans l'industrie du bâtiment. Ainsi, compte tenu des nombreux atouts qu'elle présente dans ce domaine, elle est devenue une **matière première organique** d'origine végétale très demandée.

Quel est l'intérêt d'utiliser la paille de riz dans les isolations ?

À partir du moment que les caractéristiques de la paille de riz ont été découvertes, cette dernière n'a cessé d'être utilisée comme **matériau isolant** dans l'industrie du bâtiment et des constructions. La paille de riz n'est pas seulement biosourcée, autrement dit, **biologique et issue de la nature** (ce qui peut régler de nombreux problèmes liés à l'environnement), elle présente également de nombreux atouts qui la rendent très populaire.

Connue comme un incomparable matériau d'**isolation thermique et phonique** dans le cas où elle est utilisée dans des conditions optimales, elle renvoie jusqu'à plus de 90 % de l'énergie thermique d'un bâtiment et résorbe toutes les sonorités. De plus, elle est composée majoritairement d'éléments d'origine naturelle, ce qui limite les diffusions de gaz à effet de serre et stocke le carbone dans les bâtiments.

Parmi les **facteurs qui favorisent l'utilisation** de la paille de riz dans l'isolation, on mentionne :

- Son poids : elle est moins lourde et moins dense que la fibre de bois ;
- sa résistance thermique est très élevée ;
- elle est renouvelable à chaque récolte ;
- elle est appropriée à toutes les isolations ;
- elle a un très faible impact environnemental.

Comment faire une isolation avec de la paille de riz ?

Comme pour l'isolation traditionnelle, les panneaux de paille de riz doivent être découpés et insérés entre des piliers métalliques ou des murs à ossature de bois. Cette méthode permettra de couvrir les besoins d'**isolement des murs de l'intérieur**, ainsi que l'isolement des greniers. Elle peut être utilisée dans les nouvelles constructions, mais aussi dans les rénovations.

Les dangers liés à l'usage de la paille de riz

Bien que la paille de riz comporte une multitude d'atouts, elle peut toutefois présenter certains inconvénients qui la rendent inutilisable.

Inflammable

La paille de riz est une **matière combustible**, autrement dit, qu'elle doit être utilisée avec prudence. Soyez vigilant lors de son utilisation pour éviter tous les risques d'incendies futurs. Il faut surtout l'entourer d'une plaquette de protection.

Faible résistance à l'humidité

La paille de riz est une matière qui est **peu résistante à l'air humide** et ne peut pas tenir sur une longue durée. C'est pour cette raison qu'elle ne peut être utilisée comme matière isolante dans quelconque endroit, bien qu'elle ne se décompose pas rapidement grâce à sa constitution en silice.

Dans le cas où vous l'utilisez, vous devez la protéger par un parement protecteur, qui va lui permettre d'allonger sa résistance dans un endroit en présence d'humidité.

De plus, l'isolation par la paille de riz peut mener à un réel souci de **température élevée** en saison estivale dans certains cas.

Meta description :

De nos jours, nous nous intéressons grandement aux constructions écologiques. Si vous

souhaitez découvrir la paille de riz, considéré comme un isolant efficace, restez avec nous !